BRIGHTSIDE

臺灣嚮光協會

2015年秋冬電子報

一張張熟悉的面容，取材自清泉的青少年短片課程。

攝影：鄭又綺

因為有你，我們才能走得如此長遠！

新年快樂！真不敢相信臺灣嚮光已經堂堂邁入第四個年頭。2015下半年，我們持續推廣健康環保的蔬果飲食、開始納入兒童權利公約中的充權面向、禁止塑膠瓶罐的使用、並且在多方募款的同時鼓勵參與；而今年的聖誕佳欣冬日慶典，我們的足跡延伸到了北臺灣以外的臺東和蘭嶼，也獲得了正面且熱烈的迴響，已經有社群希望我們再度前往拜訪了呢！

歲末年終，最令人關注的莫過於臺灣嚮光協會的未來方向了。儘管目前的活動皆能按表操課，但以長遠看來是持續力不足的，尤其當我們新增了臺東和蘭嶼，在現有人力和經費的限制之下，無可避免地必將減少北臺灣的活動。大朋友當中，有許多已經加入臺灣嚮光的行列多年，而遠征至東台灣辦理課程活動，使得大家必須離開工作崗位一至二週，這還不包括事前的籌備時間。因此，我們將致力於募款，希望能聘僱專職的工作人員，也能全力支援我們的老師們。雖然活動重心有所改變，但我們永遠不會忘記初衷 – 孩子們與社群永遠是最重要的！持續將積極性、創造力、愛帶給每個人仍然是臺灣嚮光的首要任務。非常感謝各位一直以來的支持！

林黛西 Daisy ／創辦人

內容

秋冬總結	2
活動簡介	3-4
嚮光進展	5
人物專訪 – 丫昏	6-7
2015秋冬感恩	8
贊助我們！	9

請掃描QR代碼或者傳送電郵以訂閱電子報，日後新訊將會迅速送到您的電子信箱！

©2012-2016社團法人臺灣嚮光協會版權所有，未經本協會書面授權，任何人不得以任何形式複製使用全部或者局部內容。

http://BrightSide.tw

成果一覽...

自2012年底起，加入了我們的旅程、在面對面互動的專題課程中締結友誼的概略回顧：

專題課程數目：完整型38／半天型30
小朋友的名額：743
大朋友的名額：693

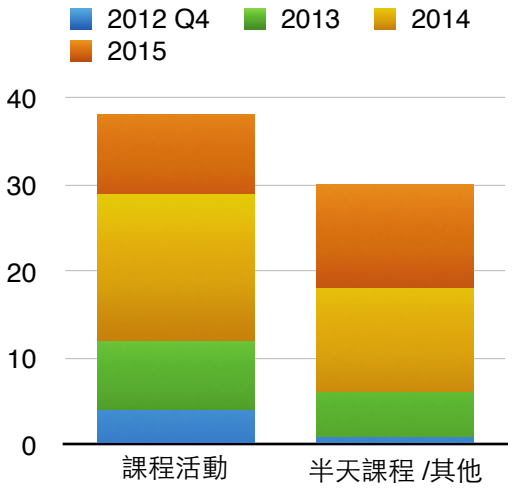
Q3 & Q4 友誼指標

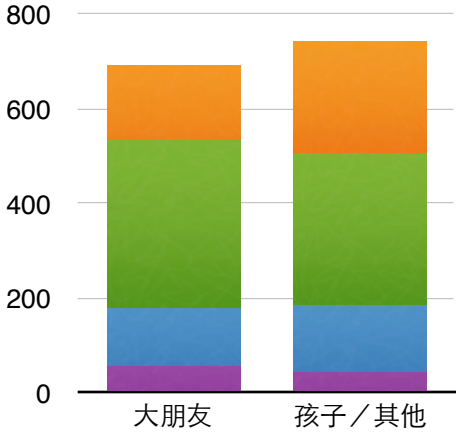
無論大小，每件專題課程大致都需要投入60-95個小時的策劃準備，儘管我們可以輕易地將內容套用到300-500人次的大型活動上，我們卻選擇維持大約15位大朋友協同15位小朋友的1:1原則，這確保了互動的品質與深度，讓每位參與者都印象深刻，而不僅止於"志工"的身份。

專題課程數目：完整型5／半天型3／籃球課程3／生活必需品與禮物遞1／特別計畫1
小朋友的名額：146
大朋友的名額：106
大朋友回流率：71%

新一季的目標

- 「Face of the Youth」良師益友特別活動（籃球賽、音樂會、遊樂園、志願服務...等）
- 擴展至臺東、蘭嶼
- 在清泉舉辦夏令營（也有可能是臺灣其他地區）
- 和大朋友以及新的蔬食餐廳合作，共同創造新的美味餐桌與膳食計劃
- 禁止使用不環保的塑膠瓶罐
- 確保翻譯的實習生
- 確保聘僱全職、兼職工作人員所需的資源
- 辦公場所的設置





嚮光DNA

讓我們與眾不同的是...

美味餐桌

在所有活動當中，尤其是有小朋友參與的課程，堅持只提供新鮮烹製、營養滿點的蔬食料理，導入在地、有機、未加工的食品，杜絕垃圾食物和糖果。

社會意識

在課程內容當中，總是冀望傳達更深層的訊息，試圖提升對不同社會議題的認知與了解，以及我們是如何身受影響。

互動 & 親密

有別於1:30的班級體制，為了維持互動品質，每堂課程人數上限設定為30，而大、小朋友的比例約為1:1或1:2，每個人都得投入準備、協助清理、分享食物，讓課程盡善盡美。

性別平等

我們呼籲打破傳統對於性別的刻板印象，每個人的潛力都不該因為社會建構而受限或者受到歧視。

兒童權利公約（CRC）

這部公約羅列了兒童的公民、政治、經濟、社會、健康與文化等權利項目。在考量兒童最佳利益之餘，所有人都能受益。藉由革除階級化的「居高臨下」口吻，臺灣嚮光協會的安全空間讓每個人都能夠踴躍、勇敢發言。

2015 秋冬

八月
舉辦了第一次的內訓課程，非常榮幸能邀請到臺灣性別平等教育協會來帶領進行性別平等議題的研討；本課程僅限長期合作的志工和協會的會員參加。

九月
開始為協會最為廣泛參與的「聖誕佳欣冬日慶典／送愛到台灣」系列活動熱身；收到蘭恩文教基金會執行長的邀請，要遠征蘭嶼去建構一棵聖誕樹。

十月
和清泉的小朋友們一起創作松露巧克力以及淋上了花生醬的甘藷香蕉杯子甜點，並加入了「就素愛吃素」義賣活動的行列，為臺灣嚮光以及臺灣動物協會募款。

十一月
首度踏足東臺灣！第一次在臺東安排了活動，也隨之開始了長達十天的蘭嶼之旅！不但在島上創作了一棵由回收保特瓶作為主結構的環保聖誕樹，也藉由藝術創作和當地的小朋友們共渡了美好的時光。

十二月
行程滿檔的一個月！不但為桃園睦祥育幼院（連續三年）和台北關愛之家（連續四年）的孩子們舉辦手作課程，也為新竹清泉的12個家庭遞送食物以及生活必需品。

竭誠歡迎您加入臺灣嚮光協會的行列，和我們共同創造令人難以忘懷的時刻、與孩子們共度美好的一天！

特別計畫 － 蘭嶼

環保聖誕樹

蘭恩文教基金會邀請我們至蘭嶼建構一棵聖誕樹。更希望我們能在蘭嶼當地建構一棵聖誕樹。於是，在島上，從數千件的回收垃圾當中，我們

整理出大約800個保特瓶來作為聖誕樹的主結構，樹幹中嵌入一條回收的LED燈條作為主要照明，樹上及四周空間則佈置有孩子們於課程中學習創作的聖誕裝飾和自己會發光的小小風車燈。

在啟程前的數週間，我們召開了無數次的工作會議，就是希望能為這項大型任務做好準備。聖誕樹的設計由荷蘭安荷芬設計學院畢業的滕孟哲與謝叢憶主導，在設計團隊看到「文人之島，環保之道」的創辦人阿文是如何努力不懈地在島上推廣環保意識以及推動垃圾回收之後，便決定要利用島上的回收保特瓶作為此次創作的主要材料。

小雪老師在百忙之中也騰出時間，帶領當地的小朋友們探索藝術創作的精采世界，大家盡情地使用無毒顏料在大面的回收紙張上自由揮灑出一片無比繽紛的混沌！

最後一天的主題配合環保聖誕樹的揭幕，為了要延續保特瓶回收創作的概念，我們利用回收整理過的保特瓶為每一個參加的小朋友製作一只小怪物手錶，而手錶中出現的動物則成為孩子們創作混種小怪物面具時的靈感素材。

美味餐桌

配合萬聖節的慈善活動，臺灣嚮光協同Josette Penzel老師和一群大朋友來到清泉，和可愛的泰雅族小朋友們一起製作松露巧克力以及淋上了花生醬的甘藷香蕉杯子甜點。我們還創作了帶有萬聖節色彩的裝飾品呢！撇開難以清理的巧克力殘漬和漫天亂飛的可可粉不談，大、小朋友們真真實實地共享了美好的一天！萬聖節當天，在Ooh Cha Cha店門口，孩子們的手工糖果加入了「就素愛吃素」純素烘焙義賣的行列，為臺灣嚮光以及臺灣動物協會募得了新臺幣5,200元。藉由這個過程，讓孩子們了解他們的藝術和創造力可以轉化為正面的行動、影響他人，而擁有這樣的認知也會為他們帶來力量。

萬聖節純素手工糖果義賣

藝術&手作

在期盼對未來環境更友善的前提下，臺灣嚮光開始禁止使用不環保的塑膠瓶罐，並盡量將課程中所需的材料以回收物品替代。除了歲末的節慶活動之外，臺灣嚮光一般是禁止贈送玩具當作禮物的；然而這一次，我們決定鼓勵孩子們去製作自己的玩具。利用二手布料，孩子們學習如何免用針線製作玩偶，在過程中腦力激盪、繪畫，最終創作出屬於自己獨一無二的玩具。

一年一度的「聖誕佳欣冬日慶典」系列活動在臺東市新馬蘭（Fukid）部落揭開序幕，接著登陸離島蘭嶼，這也是臺灣嚮光首度踏足東臺灣。看著人們正在做的事以及他們企圖達成的理想是非常啟發人心的，郭幼慈就是最近帶給我啟發的一位真正的創革者，她致力於確保人們能夠活出生命的潛能；臺灣嚮光的使命，是致力於促進長期的社群參與並且締結友誼。

創作自己的無縫布偶

兩種布料（不要太有彈性或太薄）、幾張空白的紙、剪刀、粉筆或蠟筆、填充用的碎布或碎紙

1) 選擇一個布偶主題。
2) 在小張紙上打草稿。
3) 將滿意的設計草圖放大至A4左右的尺寸，描繪時要注意主題外形的每一個轉折點，最好是超過45度角。
4) 挑選兩種布料，要確認尺寸夠大，能夠容納得下定稿的圖案。
5) 將定稿的圖案臨摹至其中一塊布料上。
6) 將兩塊布料上下相疊一起剪，要沿著距離設計圖約三吋以外的地方剪。
7) 初步剪下後，保持相疊的狀態，再向內剪出細條，間距約一吋，剪至設計圖的最外圍線條。
8) 將兩塊布相對應的細條逐一綁起；如果步驟7沒有失誤的話，細線應該都會對齊。
9) 細布條全部綁完之前，先留一個小洞塞進碎布或碎紙，填滿後再把最後的布條綁好。
10) 利用剩餘的碎布添加眼睛之類的細節，可以用布用膠水黏合。

聖誕佳欣冬日慶典 - 無縫布偶

今年的「聖誕佳欣冬日慶典」系列活動在我們將生活必需品與禮物遞送至清泉部落時達到了最高峰。每一年，臺灣嚮光的經費有很高的比例是運用在歲末此時，除了龐大的交通開支，也因為我們希望能夠提供優質的健康蔬食。感謝各界的慷慨資助，今年我們得以為12個家庭添購基本物資，和2012年剛開始的5個家庭比起來，增加了許多。

兩輛滿載物資的車子，距離台北約兩個小時的旅程，最後抵達了新竹的清泉部落。我們先在桃山國小和老師們會合，再一同到小朋友家中遞送物資。協會的好朋友Elizabeth著裝化身成為聖誕老人，還畫龍點睛地戴上了墨鏡，除了將精心包裝好的禮物分送到孩子們的手中，也將佳溫暖的友誼傳遞到他們的心中。我們邀請了小朋友們來參加課程活動，讓他們了解餽贈不僅止於物質，更在於彼此陪伴、共享優質時光的好心意。看到孩子們欣喜綻放的笑顏，過去一年來所經歷的障礙與挫折都被撫平了，一切都是值得的！

臺灣嚮光要感謝每一位慷慨的贊助者以及來自清泉社群的支持，謝謝清泉天主堂的丁松青神父、桃山國小的校長以及老師們，謝謝專心致力於禮物包裝的Debbie、Nobi以及Tiffany，謝謝臺灣原生自創品牌SOLIS送給每一位小朋友一個嶄新的背包，謝謝Lisa Milne把車借給我們。需要感謝的人太多了，就讓我們謝天吧！

生活必需品與禮物遞送

MEDIA COVERAGE 媒體報導

Conde Design Magazine 當代設計雜誌

http://www.conde-design.com/273生活-聖誕塑藝.php

UDN article 志工前進蘭嶼 造寶特瓶耶誕樹

http://udn.com/news/story/7328/1325882-志工前進蘭嶼-造寶特瓶耶誕樹

街坊人物專訪丨鄭如棻“丫昏”

嚮光協會很幸運的有如棻加入我們的團隊！她已經成為我們組織裡不可或缺的一份子, 孩子們看到她的時候總是很開心, 並用她的綽號”阿昏”稱呼她。不論是帶領一個工作坊, 和孩子們玩, 煮一頓好吃的, 開車, 整理打包, 清潔環境, 付出她的時間, 車, 或捐款, 阿昏總是和我們及孩子們在同一陣線, 付出她百分之百的心力。阿昏現在還協助我們處理十分迫切需求的募款活動和補助金的申請。我們非常榮幸能夠擁有他們為我們社團的一份子!

Daisy: 你是在何時、如何得知嚮光協會？為什麼想參與?

R丫昏: 大概是2013年底的時候，因緣際會在一個定期聚會裡認識創辦人，有一次我問Daisy平時在做什麼，就說到了協會的事情，組織的經營與培力向來是我很有興趣的事情，加上原本就有在其他NGO團體協助發展兒童的相關課程，我自己的碩士論文寫的也是跟兒童培力相關的主題，覺得Daisy對於兒童課程的某些理念與我過往的經驗相仿，所以就想要來參與，一方面想看看各種不同的兒童培力方式，一方面或許是雙子座的強烈的好奇心使然，起心動念就來了。

D: 從我們相處的這段時間以來，對於你與孩子之間互動的改變，你的感覺是如何的呢?

R: 一開始跟著協會課程時，跟小孩互不熟悉，我不是那種個性就很熱情的人，想當然爾，小孩跟我的互動一開始是生疏的，但我一直相信真心誠意才是贏得友誼的最好方法，也許是互動久了，小孩知道我就只是個害羞愛裝酷的假大人罷了，每次參加活動，總有些孩子愛跟著我後面一直叫我的名字”丫昏”，一邊叫一邊笑鬧著，我雖板起臉孔罵他們但下一秒就跟著孩子們玩起來，喜歡跟孩子們這種類似朋友般的互動，舒服沒有壓力。

D: 你最喜歡哪一次的工作坊？為什麼?

R: 記得2015年1月到清泉的活動，除了做紮染，也利用周圍的環境素材佈置自製的小聖誕樹，喜歡這種以大自然為素材發揮想像力的活動，可以感受到孩子們與大自然的關係以及對於創作的熱情。

D: 有什麼願意與我們分享的難忘時光嗎?

R: 說真的，其實每一次的工作坊對我來說都是驚豔，每一次活動不確定的因素很多，尤其是要去有一點遠得要命的清泉的話，這些不確定常常讓我很緊張，大概是這樣，所以就算每次活動前我吃了一頓很豐盛的早餐，肚子總是很快就餓了，因此每次活動精心準備的營養豐盛餐點，總是讓我很難忘，哈哈哈.....我不是在開玩笑的，最近幾次的活動，我發覺我越來越喜歡待在廚房幫忙了。

另外我還記得有一次在清泉，活動提前結束了，大夥兒就手牽手到處逛逛，我跟一些孩子躺在桃山國小的樹蔭下，一邊休息一邊聽音樂、聊天，看著湛藍的天空與孩子們共同享受這片刻的放空與悠閒。

D: 為何你會持續參與嚮光協會的活動?

R: 協會的活動常常搞到我筋疲力盡，回到家後倒在床上大睡，身體雖然累了，但心裡卻感覺重新被注入一股能量，與好久不見的孩子們嘻嘻鬧鬧的玩耍，暫時忘記日常瑣碎的煩人事務，好像又能夠重新燃起對生活的熱情。

D: 你對孩子們有什麼期望，或是你能夠做什麼?

R: 對於未來的社會環境的想像，大概就是我對孩子們的期待，期待社會能夠多一點的公平正義，而公平正義的社會環境是什麼，則需要孩子們自己去找答案，我想我能夠做的，就是不要阻礙他們發展找答案的能力，雖然社會的運行已有一套既定的框架，不管在性別、道德、社會習俗等等各方面的，以維持所謂的社會秩序，但也讓人成為沒有靈魂的橡皮圖章，這個框架不斷地也不自覺地無時無刻影響我們每一個人，我能夠做的就是在陪伴的過程中盡所能去引導孩子看到這個既有框架，期許孩子們看到另一種可能的想像後，能培養對於事物的敏感度，在未來能夠自己去思辨社會上所發生的事務，找到自己要依循的中心價值。

我們很期待有你的加入!

贊助者

捷式股份有限公司 Jet Sunny (NATIVE), 趙心柔, Rihou Sun, Jeremy & Tracie Rosenberg, Robbie Cheng, Yuting Hung, Anonymous (J.C), Sarah McDonald, Ann Lin, 張惠美, 許曜欐, Mimi Yang, Lulu Chandler, Evance Chan, S.M Kindersley, Alicia Gilby, Steve Rosenberg, China Sieger, Zaida, Lou Stillman, Jeff Yang, Derek Chu, Janet Lin, Sharon and Bruce Ramsay Curtis, Grammy & Grampy, Julia Gu, Victoria Choa, 吳倩瑩, Søren Glasius, Ou Li, Anonymous (J.Lin), Marc Pauze, Kim Liao, 郭佳柔, Laura Bryer, Dedra Chamberlin, Tina Chen, Kelly Lin, 陳韋廷, Scott and Megan MacDonald, Rhonda Gilby, Liza Milne, Kristina Kraft, Anonymous (A.M), Amber Wheatley, Absolutely Fabulashes (Chieni McCullough), Jessalyn Coombe, Paul Tenk, Terry & Guylaine Furness , Sam Green, Rowan Green, Oliver Green, Jonathan and Gemma Green, Karen Munro, Jeff, Janet & Baby, Morgan Robinson, Summer Lin 林有慧, 楊琁, 張曲延, 陳運文, 高鋒消防安全設備有限公司, 葉錦煌, 林億霖, 南賢天, 張秀娥, 林慶昇, Royal Burgh of Stirling Pipe Band

夥伴

Olive Pai, Kaye Yuan, Ooh Cha Cha 自然食, Fresh Bakery & Café 新鮮烘培坊, SOLIS, Sara Chien, Barry Martinson, 哈那, ChingChuan Catholic Church, Taoshan Youth Cultural Center, Taoshan Elementary School 桃山國小, 蘇美娟, 林育宏 , 天籃籃，劉緣玉，睦祥育幼院 MuHsiang Children's Home, 郭幼慈，新馬蘭Fukid部落，瑪拉歐斯, 鐘月英，蘭恩文教基金會, Ocean Wang, 文人之島，阿文環保之道, It's A Vegan Affair, 小雪人與小小藝術家 Little Snow and The Very Little Artists

美味餐桌

Josette Penzel, Mianto, Ooh Cha Cha 自然食, Fresh Bakery & Café

攝影師

鄭又綺, 王勛達 Ken Wang (Ken Photography), 小強小姐 Chloe Wu, 白炯涵 Jonathan Burke, Frankie Tseng

老師 * 教練

Mohan Huang, Josette Penzel, Grace Hsu, Peter Hsieh, Snow Tsao, James Teng, Ichi Lin, Rhea Chou 周純卉

大朋友

RuFen Cheng 鄭如棻, 周純卉,楊智傑, 陳曉琦, 吳孟娟, 王勛達, 趙嘉聖, 楊智傑, 許純巧 Rhea Chou, 何婉如 Shinechimeg Dima, Jon Burke, 吳孟娟 Chloe Wu, Tanya Goloviznina, 蘇嘉琦, 陳智彥, Starry Cheng, 王勛達, Grace Hsu, James Teng, Chavi Chen, Nerissa Wei, Alan Chao, Josette Penzel, Starry Cheng 鄭又綺 , Frankie Tseng, Joanne Chou, **周文和**, **宋玉安**, **康惠靜**, Sophia Ioannou, Grace Hsu, Scott Hsu, **熊語偲,** Ichi Lin , Shang Han Chien, Snow Tsao, **周怡雯,** 李昀蒨, Peter Hsieh, Ocean Wang, Ying Ya Hung, 蔡昆璋, Leo Tsai, 周郁穎, 張麗華, 周文和, 王思閔, Jeff Yang, 林佳樺, 蔡幸芳, Snow Tsao, 劉永偉, Billa Baldwin, Elizabeth Lee, Rufen Cheng, 仲凡閻

平面設計師

Sara Chien, Carl Nyman (Sixten), ENDASH Space

For list of Thanks head to 請前往 http://BrightSide.tw 查閱2012-2014的完整感謝名單

郵政劃撥帳號： 50315811
(戶名) 社團法人臺灣嚮光協會
郵局地址：新北市新店區中央路232號; 郵遞區號 23150

ATM轉帳／網路銀行:
台北富邦銀行
銀行代號 012
帳號: 4901 0202 2421
戶名) 社團法人臺灣嚮光協會
銀行地址: 台北市大安區仁愛路四段389號

國外捐款方式 (貝寶（Paypal):
brightside.tw@gmail.com

統一編號： 38634481

歡迎個人、公司、組織或團體捐款。我們的想法、創意和課程都需要您的愛心來實現。捐款贊助需要收據的朋友（僅限臺灣地區），留下姓名、身分證／統一編號、地址、聯絡電話、轉帳最後5碼。有任何問題，歡迎寄信至 brightside.tw@gmail.com 與我們聯繫。收到捐款及聯絡方式後，我們將於45日以內製發正式收據。

加入我們的行列!

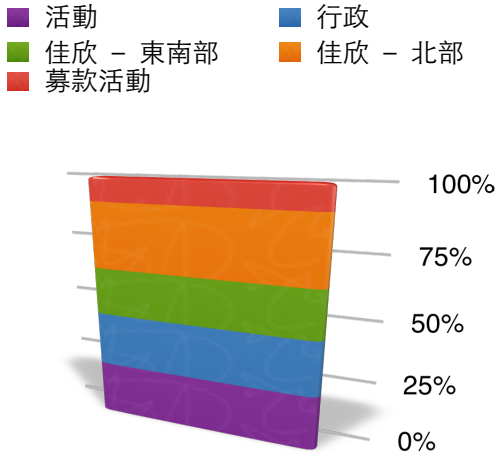
我們希望更多有興趣開課的朋友加入我們的老師陣容。現在的志工老師們，其實有不少在之前從未有過授課經驗，更沒有「教」過小朋友，所以沒有什麼是不可能的!

我們也非常歡迎大朋友參加各種專題課程，但請記得盡早報名喔!有時候，在開放報名的72小時之內就會額滿。我們還需要幹練的志工協助英文中譯、專案整合、影像編輯、募款以及基本的文書處理，如果您熟悉以上任何項目，並願意撥出時間給協會，請務必與我們聯絡！歡迎您與我們同舟共濟!

贊助我們的夢想!

與鄰為善，您的贊助讓我們更加了解我們所在的社群，並在其中實現創意課程的種種夢想。我們迫切需要經費以維持目前的品質，並向前邁進。至今為止三年、70場活動～所有的企劃與執行都是單人無償運作的辛苦結晶，每一場活動都需要投入60-95小時不等的心力， 舉凡洽談師資、召開會議、設計流程、聯絡志工、安排場地、掌握交通物流、備妥課程及美味餐桌所需的材料，一直到成果報告，無一不包，累積下來便是可觀的6,000小時！這都還不包括幕後的行政工作、志工管理、網站更新、會員與捐助者關係維護、專案企劃、會計...等等。

在臺灣嚮光協會，每一場專題課程的最低限度是提供新鮮營養的食物，以及致力於增進互動與樂趣，而我們希望做得更好、做得更多！請捐款支持我們走更長遠的路，不論是一次樂捐或是每月定期轉帳，我們都會製發可供抵稅的收據以感謝您的慷慨解囊。



分享最新消息

文字翻譯：白曉玲／標誌設計：Sixten

©2012-2016社團法人臺灣嚮光協會版權所有,
未經本協會書面授權，任何人不得以任何形式複製
使用全部或者局部內容。
http://BrightSide.tw